



DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ

- OBLEČENÍ – dostatečné množství oblečení odpovídající ročnímu období a délce pobytu. Domácí oblečení – trika, halenky, košile, svetry, domácí kalhoty (tepláky), spodní prádlo, ponožky, pyžama/noční košile, přezůvky. Oblečení na venkovní aktivity (procházky, akce apod.) - bundu, pokrývku hlavy, obuv apod. V letních měsících i opalovací krém.
- HYGIENICKÉ POTŘEBY – kartáček, zubní pasta, popř. tablety k vyčištění zubní protézy, kelímek na protézu, hřeben, mýdlo, sprchový gel, šampon, tělové mléko, žínka, ručníky, osušky, toaletní papír, papírové kapesníky, vatové tyčinky do uší, holicí potřeby
- INKONTINENČNÍ POMŮCKY – pleny, vložky, plenkové kalhoty, vlhčené ubrousky, (v případě inkontinentních uživatelů je vhodné zajistit kromě inko. pomůcek i podložky, jednorázové žínky, pěnu na mytí a krém na ošetření pokožky).
- LÉKY A JEJICH ROZPIS
- VLASTNÍ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY, které uživatel používá (hůl, berle, chodítko, invalidní vozík) a zdravotní pomůcky – naslouchadlo, brýle apod.
- DOKLADY – občanský průkaz, průkaz zdravotního pojištění, případně průkaz OZP, průkaz diabetika.
- FINANČNÍ HOTOVOST – finanční hotovost zejména pro případ hrazení regulačního poplatku za využití lékařské pohotovostní služby či jiných náhlých výdajů, **na případné menší nákupy potravin a hygienických potřeb**

Další věci, které si můžete přinést – např. oblíbené obrázky, fotografie, budík, menší rádio, televizor, knížku, apod.